

AEROBICS

- De activiteit *Aerobics* heeft wekelijks plaats op maandag van 20 tot 21 uur (uitgezonderd de schoolvakanties) in de gymzaal van het Sint-Jozefscollege, Stoofstraat, Aalst.
- De deelnemers kunnen gebruik maken van de kleedkamers in de kelderverdieping. Na de training is er daar ook gelegenheid om te douchen.
- Deelneming aan de activiteit kost € 7 per beurt.
vtbKultuur-leden en VAB-leden betalen € 6 op vertoon van hun lidkaart.
Houders van een UiTPAS tegen kansentarieef: € 1,5.
- Men kan zich ook een tien-beurtenkaart aanschaffen, die een fikse reductie oplevert:
niet-leden: € 60 (i.p.v. 10 x € 7 = € 70)
vtbKultuur/VAB: € 50 (i.p.v. 10 x € 6 = € 60)
UiTPAS tegen kansentarieef: € 10
- Voor € 13 per jaar wordt u lid van de Vlaamse Wandel- en Omnisportfederatie en bent u ook verzekerd tegen ongevallen tijdens de aerobics-activiteit.
- (Een gedeelte van) de bijdrage kan u terugkrijgen via het ziekenfonds.

Voor € 13 bent u verzekerd tegen sportongevallen

De Vlaamse Wandel- en Omnisportfederatie (VWO) verenigt sportclubs die wandel-, fiets- en openluchtactiviteiten voor hun leden organiseren.

De aerobics-activiteit van vtbKultuur Aalst valt hier ook onder. Bijgevolg zijn de deelnemers die lid worden van VWO, tijdens de aerobics-les verzekerd tegen lichamelijke ongevallen.

Deze verzekering geldt ook voor wandel- en fietsactiviteiten die in het kader van VWO worden georganiseerd. Bovendien ontvangen de VWO-leden om de twee maanden het tijdschrift 'De Wandelvogel'.

Het eerste lid van het gezin betaalt € 13, de andere gezinsleden betalen slechts € 8.

Een gezinslidmaatschap is ook mogelijk. Dit bedraagt € 28 en biedt dus een prijsvoordeel voor gezinnen met meer dan 1 kind.

Voor € 10 per jaar bent u al lid van vtbKultuur

Aangezien vtbKultuur een ledenvereniging is, genieten de leden reductie op alle activiteiten die overal in het Vlaamse land door de lokale afdelingen worden georganiseerd.

Er zijn drie mogelijkheden om lid van vtbKultuur te worden:

1. wie aangesloten is bij VAB (pechbijstand: min. € 119 per jaar) is automatisch lid van vtbKultuur;
2. wie kiest voor de formule van € 31 per jaar, is vtbKultuur-lid en ontvangt maandelijks het VAB-magazine;
3. de voordeligste formule is aan te sluiten voor slechts € 10 per jaar. Daarvoor koopt u de vtbKultuur-pas, die geldt voor alle gezinsleden en die geldig is van 1 januari tot 31 december. Tegen het eind van het jaar krijgt u automatisch een uitnodiging tot hernieuwing.